Inhalte des Portals

Gründe für das Radfahren
Fakten und Zahlen zum Bewegungsmangel und den positiven Wirkungen des Radfahrens.

Recht und Erlasse
Was darf man, was muss man und was sollte man in der Radfahrausbildung tun?

Unterricht
Übungen, Spiele und Unterrichtsprogramme für die Zeit mit dem Fahrrad.

Sicherheitstipps
Kniffe und Regeln für sicheres Training und Ausflüge.

Elterninformationen
Musterschreiben und -vorträge zur Information der Eltern.

Fortbildung
„Probieren geht über Studieren!“ Infos zur praxisorientierten Lehrerfortbildung.

Literatur und Links
Weiterführende Infos zum Thema.

Radfahren
in der Grundschule

Das Online-Portal für Lehrkräfte an Grundschulen in NRW

www.radfahrenindergrundschule.de

Kontakt

Geschäftsstelle des Netzwerkes
„Verkehrssicheres Nordrhein-Westfalen“
VRS GmbH, Abtl. Mobilitätsmanagement

Tel: (0221) 20808-736
info@radfahrenindergrundschule.de

Verkehrsverbund Rhein-Sieg GmbH
Abtl. Mobilitätsmanagement
Glockengasse 37-39
50667 Köln

Netzwerk Verkehrssicheres Nordrhein-Westfalen

Deutsche Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne
Institut für Natursport und Ökologie

Ministerium für Bauen, Wohnen, Stadtentwicklung und Verkehr des Landes Nordrhein-Westfalen

Mit Unterstützung des Minsteriums für Schule und Weiterbildung des Landes NRW

Gestaltung: www.dhstudio.de / Fotos: Nola Bunke

www.radfahrenindergrundschule.de

Radfahren
in der Grundschule

Das Online-Portal für Lehrkräfte an Grundschulen in NRW

Für wen ist die Internetseite?

Das Online-Portal „Radfahren in der Grundschule“ richtet sich an Lehrerinnen und Lehrer an Grundschulen, die bereits Erfahrungen mit den Themen Fahrradtraining und Fahrradausbildung gemacht haben oder neu in die Verkehrserziehung und die Mobilitätsbildung einsteigen wollen. Ziel ist die Verbesserung der Radfertigkeiten durch Aufgaben und Spiele mit viel Freude und Bewegungszeit auf dem Rad.

Auf der Internetseite finden Lehrerinnen und Lehrer methodische und praktische Unterstützung, eine Schulklasse sicher mit und auf dem Rad zu bewegen.

Besonderer Wert bei der Zusammenstellung der Übungen und Spiele wurde auf deren Praxistauglichkeit und Anwendbarkeit im Schulalltag gelegt.

Kinder wollen Radfahren!

Selbst kurze Wege werden mit dem Pkw zurückgelegt und das Fahrrad spielt als Verkehrsmittel häufig nur noch eine untergeordnete Rolle. Hinzu kommen steigende Bildschirmzeiten von Jugendlichen und Kindern.

Diese Entwicklungen sind zum großen Teil für den ausgeprägten Bewegungsmangel und seine gesundheitlichen Folgen verantwortlich.

Aufgrund fehlender Praxis auf dem Rad nimmt die Fahrsicherheit von Kindern und Jugendlichen immer weiter ab.

Lehrerinnen und Lehrer verspüren oftmals Unsicherheiten im Umgang mit dem Thema „Radfahren in der Grundschule“ und sind offen für Tipps, Konzepte und Hilfestellungen.

Die Praxis zeigt: Kinder wollen Radfahren! Es bereitet Schülerinnen und Schülern viel Freude.

Wer diese Motivation zu nutzen weiß und sich an neue attraktive Unterrichtskonzepte wagt, kann viel im Mobilitätsverhalten der Kinder verändern.

Mit großer Motivation nehmen die Kinder die Freude am Radfahren mit nach Hause und fordern mehr Zeit auf dem Fahrrad von ihren Eltern ein.

Viele Gründe für das Radfahren in der Schule!

1. *Bewegungsdiebe wie Fernseher, Smartphone und Autos austricksen*
2. *Verkehrssicherheit verbessern und Unfallzahlen senken*
3. *Gesundheit verbessern und Übergewicht bekämpfen*
4. *Mobilitätsverhalten nachhaltig ändern*
5. *Tolle Familien- und Klassenerlebnisse schaffen*